

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Fatih / Vefa Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2024 Salı	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL-(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-PATATES SALATASI-LABNE	EZOĞELİN ÇORBA - KURU FASULYE - BULGUR PİLAVI - CACIK	EZOĞELİN ÇORBA - KIYMALI YUMURTA - BULGUR PİLAVI - CACIK	KAP KEK - SÜT
02 Ekim 2024 Çarşamba	(ÇAY-SÜT)-YUMURTALI EKMEK -T.YAĞ-REÇEL -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE-DOMATES	ŞEHRİYELİ ÇORBA - ORMAN KEBABI - PİRİNÇ PİLAVI - MEYVE	ŞEHRİYELİ ÇORBA - TAZE FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI - MEYVE	KRAKER - MEYVE SUYU
03 Ekim 2024 Perşembe	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL-(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DOMATES SALATA	YAYLA ÇORBASI - PATLICAN MUSAKKA - MAKARNA - YOĞURT	YAYLA ÇORBASI - HAMBURGER KÖFTE - MAKARNA - YOĞURT	MEYVE
04 Ekim 2024 Cuma	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN HELVASI -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	KREMLİ MANTAR ÇORBASI - MANTI (YOĞURT) - BEZELYE YEMEĞİ - MEYVE	KREMLİ MANTAR ÇORBASI - İZMİR KÖFTE - BEZELYE YEMEĞİ - MEYVE	BÖREK - AYRAN
05 Ekim 2024 Cumartesi	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN HELVASI -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	TARHANA ÇORBASI - TAVUK GÖĞÜS - BULGUR PİLAVI - AYRAN	TARHANA ÇORBASI - TAVUK GÖĞÜS - BULGUR PİLAVI - AYRAN	GOFRET - SÜT
06 Ekim 2024 Pazar	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-MISIR GEVREĞİ -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	DOMATES ÇORBASI - İSPANAK YEMEĞİ - PEYNİRLİ MAKARNA - YOĞURT	DOMATES ÇORBASI - İSPANAK YEMEĞİ - PEYNİRLİ MAKARNA - YOĞURT	PUDİNG
07 Ekim 2024 Pazartesi	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-F.EZME-(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-DOMATES SALATA	TUTMAÇ ÇORBASI - ÇİFTLİK KEBABI - PİRİNÇ PİLAVI - İRMİK HELVASI	TUTMAÇ ÇORBASI - KADINBUDU KÖFTE - PİRİNÇ PİLAVI - İRMİK HELVASI	MEYVE
08 Ekim 2024 Salı	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL-(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-PATATES SALATASI-LABNE	MERCİMEK ÇORBASI - KÖRİ SOSLU TAVUK - SADE MAKARNA - SALATA	MERCİMEK ÇORBASI - KÖFTE PATATES - SADE MAKARNA - SALATA	SÜTLAÇ
09 Ekim 2024 Çarşamba	(ÇAY-SÜT)-YUMURTALI EKMEK -T.YAĞ-REÇEL -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE-DOMATES	DOMATES ÇORBASI - RUMELİ MUSAKKA - PİRİNÇ PİLAVI - AYRAN	DOMATES ÇORBASI - DALYAN KÖFTE - PİRİNÇ PİLAVI - AYRAN	KISIR
10 Ekim 2024 Perşembe	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL-(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DOMATES SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI - NOHUT YEMEĞİ - BULGUR PİLAVI - TURŞU	EZOĞELİN ÇORBASI - MANİSA KEBABI - BULGUR PİLAVI - TURŞU	TİRAMİSU
11 Ekim 2024 Cuma	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN HELVASI -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	TARHANA ÇORBASI - ETLİ PATATES - SEBZELİ ŞEHRİYE PİLAVI - CACIK	TARHANA ÇORBASI - SEBZELİ GRATEN - ŞEHRİYE PİLAVI - CACIK	KRAKER - MEYVE SUYU
12 Ekim 2024 Cumartesi	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN HELVASI -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	MERCİMEK ÇORBASI - BEZELYE YEMEĞİ - PİRİNÇ PİLAVI - MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI - BEZELYE YEMEĞİ - PİRİNÇ PİLAVI - MEYVE	KEK - SÜT
13 Ekim 2024 Pazar	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-MISIR GEVREĞİ -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	ŞEHRİYE ÇORBASI - KADINBUDU KÖFTE - MAKARNA - AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI - KADINBUDU KÖFTE - MAKARNA - AYRAN	MEYVE
14 Ekim 2024 Pazartesi	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-F.EZME-(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-DOMATES SALATA	DÜĞÜN ÇORBASI - KURU FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK	DÜĞÜN ÇORBASI - DALYAN KÖFTE - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK	PROFİTEROL
15 Ekim 2024 Salı	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL-(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-PATATES SALATASI-LABNE	EZOĞELİN ÇORBASI - ET HAŞLAMA - BULGUR PİLAVI - KEMALPAŞA TATLISI	EZOĞELİN ÇORBASI - KARIŞIK KIZARTMA - BULGUR PİLAVI - YOĞURT	PATATES SALATASI
16 Ekim 2024 Çarşamba	(ÇAY-SÜT)-YUMURTALI EKMEK -T.YAĞ-REÇEL -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE-DOMATES	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBASI - BOLU KEBABI - ARPA ŞEHRİYE PİLAVI - AYRAN	YEŞİL MERCİMEKLİ ERİŞTE ÇORBASI - TAVUK GÖĞÜSÜ - ARPA ŞEHRİYE PİLAVI - AYRAN	PİZZA

H.GULSUM YILDIRIM
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

NURGUL OZENİR
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

AHMET KAVUT
Okul Müdürü

T.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Fatih / Vefa Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2024 Perşembe	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL-(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DOMATES SALATA	YAYLA ÇORBASI - KABAK MUSAKKA - SADE MAKARNA - CACIK	YAYLA ÇORBASI - KÖFTE PATATES - SADE MAKARNA - CACIK	KRAKER - MEYVE SUYU
18 Ekim 2024 Cuma	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN HELVASI -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	KREMALI MANTAR ÇORBASI - İSLİM KEBABI - PİRİNÇ PİLAVI - MEYVE	KREMALI MANTAR ÇORBASI - TAVUK ŞİŞ - PİRİNÇ PİLAVI - MEYVE	PUDİNG
19 Ekim 2024 Cumartesi	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN HELVASI -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	DOMATES ÇORBASI - TAVUK SOTE - MAKARNA - AYRAN	DOMATES ÇORBASI - TAVUK SOTE - MAKARNA - AYRAN	MEYVE
20 Ekim 2024 Pazar	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-MISIR GEVREĞİ -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	MERCİMEK ÇORBASI - KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ - MAKARNA - YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI - KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ - MAKARNA - YOĞURT	GOFRET
21 Ekim 2024 Pazartesi	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-F.EZME- (SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-DOMATES SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI - TEPŞİ KEBABI - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI - ALI NAZİK KEBABI - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK	KEŞKÜL
22 Ekim 2024 Salı	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL-(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-PATATES SALATASI-LABNE	DOMATES ÇORBASI - FIRINDA BAGET - PEYNİRLİ MAKARNA - SALATA	DOMATES ÇORBASI - TAZE FASULYE - PEYNİRLİ MAKARNA - SALATA	KEK - SÜT
23 Ekim 2024 Çarşamba	(ÇAY-SÜT)-YUMURTALI EKMEK -T.YAĞ-REÇEL -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE-DOMATES	YAYLA ÇORBASI - BİBER DOLMASI - BÖREK - YOĞURT	YAYLA ÇORBASI - KABAK DOLMASI - BÖREK - YOĞURT	SÜTLAÇ
24 Ekim 2024 Perşembe	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL-(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DOMATES SALATA	ERİŞTELi YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI - DALYAN KÖFTE (PATATES PÜRESİ) - PİRİNÇ PİLAVI - TATLI	ERİŞTELi YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI - ROSTO KÖFTE (PATATES PÜRESİ) - PİRİNÇ PİLAVI - TATLI	KRAKER - MEYVE SUYU
25 Ekim 2024 Cuma	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN HELVASI -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	ŞEHRİYE ÇORBASI - MANTI (YOĞURT) - İSPANAK YEMEĞİ - MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI - TEPŞİ KEBABI - İSPANAK YEMEĞİ - MEYVE	ZERDE
26 Ekim 2024 Cumartesi	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN HELVASI -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	DOMATES ÇORBASI - BEZELYE YEMEĞİ - BULGUR PİLAVI - YOĞURT	DOMATES ÇORBASI - BEZELYE YEMEĞİ - BULGUR PİLAVI - YOĞURT	MEYVE
27 Ekim 2024 Pazar	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-MISIR GEVREĞİ -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	MERCİMEK ÇORBASI - KÖFTE PATATES - MAKARNA - AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI - KÖFTE PATATES - MAKARNA - AYRAN	BÖREK
28 Ekim 2024 Pazartesi	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-F.EZME- (SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-DOMATES SALATA	EZOĞELİN ÇORBASI - ETLİ NOHUT - PİRİNÇ PİLAVI - TURŞU	EZOĞELİN ÇORBASI - TAVUK GÖĞSÜ - PİRİNÇ PİLAVI - TURŞU	ELMALI KURABIYE
29 Ekim 2024 Salı	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL-(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-PATATES SALATASI-LABNE	ŞEHRİYE ÇORBASI - ET SOTE - BULGUR PİLAVI - SALATA	ŞEHRİYE ÇORBASI - ET SOTE - BULGUR PİLAVI - SALATA	MUZ
30 Ekim 2024 Çarşamba	(ÇAY-SÜT)-YUMURTALI EKMEK -T.YAĞ-REÇEL -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE-DOMATES	YAYLA ÇORBASI - TÜRLÜ - MAKARNA - MEYVE	YAYLA ÇORBASI - KÖFTE PATATES - MAKARNA - MEYVE	PUDİNG
31 Ekim 2024 Perşembe	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL-(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DOMATES SALATA	MERCİMEK ÇORBASI - BALIK - ROKA SALATASI - TAHİN HELVASI	MERCİMEK ÇORBASI - TAZE FASULYE - BULGUR PİLAVI - AYRAN	KRAKER - MEYVE SUYU

H.GULSUM YILDIRIM
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

NURGUL OZENİR
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

AHMET KAVUT
Okul Müdürü