

İ.C.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Fatih / Vefa Lisesi Müdürlüğü
Ocak Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ocak 2025 Çarşamba	(ÇAY-SÜT)-YUMURTALI EKMEK -T.YAĞ-REÇEL -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -KAŞAR,PEYNİR-LABNE-DOMATE	MERCİMEK ÇORBASI - KÖFTE PATATES - SEBZELİ MAKARNA - AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI - KÖFTE PATATES - SEBZELİ MAKARNA - AYRAN	
02 Ocak 2025 Perşembe	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL- (SİY.YEŞİL ZEYTİN) -ÇEÇİL,PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DOMATES SALATA	TUTMAÇ ÇORBASI - KIYMALI BEZELYE - FIRIN MAKARNA - KEMALPAŞA TATLISI	TUTMAÇ ÇORBASI - İZMİR KÖFTE - FIRIN MAKARNA - KEMALPAŞA TATLISI	
03 Ocak 2025 Cuma	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN PEKMEZ -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY,PEYNİR-LABNE	ARABAŞI ÇORBASI - TAZE FASULYE - MANTI - MEYVE	ARABAŞI ÇORBASI - TAZE FASULYE - BULGUR PİLAVI - MEYVE	
04 Ocak 2025 Cumartesi	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN HELVASI -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY,PEYNİR-LABNE	TARHANA ÇORBASI - PATATES MUSAKKA - BULGUR PİLAVI - AYRAN	TARHANA ÇORBASI - PATATES MUSAKKA - BULGUR PİLAVI - AYRAN	
05 Ocak 2025 Pazar	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-MISIR GEVREĞİ -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -LABNE -ÇEÇİL	MERCİMEK ÇORBASI - TAVUK BİFTEK - MAKARNA - MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI - TAVUK BİFTEK - MAKARNA - MEYVE	
06 Ocak 2025 Pazartesi	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-F.EZME- (SİY.YEŞİL ZEYTİN) -KAŞAR,PEYNİR-DOMATES	ŞEHRİYE ÇORBASI - KURU FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI - TURŞU	ŞEHRİYE ÇORBASI - PIRASA YEMEĞİ - MAKARNA - TURŞU	
07 Ocak 2025 Salı	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL- (SİY.YEŞİL ZEYTİN)-LABNE .PEYNİR-PATATES SALATASI-KAŞAR PEYNİRİ	DOMATES ÇORBASI - KÖRÜLÜ TAVUK - MAKARNA - MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBASI - KÖRÜLÜ TAVUK - MAKARNA - MEVSİM SALATA	
08 Ocak 2025 Çarşamba	(ÇAY-SÜT)-YUMURTALI EKMEK -T.YAĞ-REÇEL -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -KAŞAR,PEYNİR-LABNE-DOMATE	EZOĞELİN ÇORBASI - KARNABAHAAR GRATEN - MAKARNA - SÜTLÜ NURİYE	EZOĞELİN ÇORBASI - DALYAN KÖFTE - PİRİNÇ PİLAVI - SÜTLÜ NURİYE	
09 Ocak 2025 Perşembe	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL- (SİY.YEŞİL ZEYTİN) -ÇEÇİL,PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DOMATES SALATA	KREMALI SEBZE ÇORBASI - İZMİR KÖFTE - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK	KREMALI SEBZE ÇORBASI - KABAK YEMEĞİ - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK	
10 Ocak 2025 Cuma	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN PEKMEZ -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY,PEYNİR-LABNE	MERCİMEK ÇORBASI - BİBER DOLMASI - MAKARNA - YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI - BİBER DOLMASI - MAKARNA - YOĞURT	
11 Ocak 2025 Cumartesi	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN HELVASI -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY,PEYNİR-LABNE	DOMATES ÇORBASI - KÖFTE PATATAES - SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN	DOMATES ÇORBASI - KÖFTE PATATAES - SEBZELİ BULGUR PİLAVI - AYRAN	
12 Ocak 2025 Pazar	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-MISIR GEVREĞİ -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -LABNE -ÇEÇİL	ŞEHRİYE ÇORBASI - İSPANAK YEMEĞİ - MAKARNA - YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI - İSPANAK YEMEĞİ - MAKARNA - YOĞURT	
13 Ocak 2025 Pazartesi	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-F.EZME- (SİY.YEŞİL ZEYTİN) -KAŞAR,PEYNİR-DOMATES	MERCİMEK ÇORBASI - TÜRLÜ - BULGUR PİLAVI - MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI - KARNABAHAAR YEMEĞİ - BULGUR PİLAVI - MEYVE	
14 Ocak 2025 Salı	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL- (SİY.YEŞİL ZEYTİN)-LABNE .PEYNİR-PATATES SALATASI-KAŞAR PEYNİRİ	YAYLA ÇORBASI - TAS KEBABI - PİRİNÇ PİLAVI - SALATA	YAYLA ÇORBASI - TAZE FASULYE - FIRIN MAKARNA - SALATA	
15 Ocak 2025 Çarşamba	(ÇAY-SÜT)-YUMURTALI EKMEK -T.YAĞ-REÇEL -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -KAŞAR,PEYNİR-LABNE-DOMATE	MERCİMEK ÇORBASI - PATLICAN MUSAKKA - SEBZELİ BULGUR PİLAVI - CACIK	MERCİMEK ÇORBASI - PATLICAN MUSAKKA - SEBZELİ BULGUR PİLAVI - CACIK	
16 Ocak 2025 Perşembe	(ÇAY-SÜT)-YUMURTA-T.YAĞ-BAL- (SİY.YEŞİL ZEYTİN) -ÇEÇİL,PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-DOMATES SALATA	DOMATES ÇORBASI - ORMAN KEBABI - ERİŞTE PİLAVI - SÜTLAÇ	DOMATES ÇORBASI - ORMAN KEBABI - ERİŞTE PİLAVI - SÜTLAÇ	

H.Gülsüm YILDIRIM
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Nurgül ÖZENİR
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

AHMET KAVUT
Okul Müdürü



İ.Ü.
İSTANBUL VALİLİĞİ
Fatih / Vefa Lisesi Müdürlüğü
Ocak Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ocak 2025 Cuma	(ÇAY-SÜT) -YUMURTA-T.YAĞ-TAHİN PEKMEZ -(SİY.YEŞİL ZEYTİN) -BEY.PEYNİR-LABNE	MERCİMEK ÇORBASI - TAZE FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI - AYRAN		
18 Ocak 2025 Cumartesi				
19 Ocak 2025 Pazar				
20 Ocak 2025 Pazartesi				
21 Ocak 2025 Salı				
22 Ocak 2025 Çarşamba				
23 Ocak 2025 Perşembe				
24 Ocak 2025 Cuma				
25 Ocak 2025 Cumartesi				
26 Ocak 2025 Pazar				
27 Ocak 2025 Pazartesi				
28 Ocak 2025 Salı				
29 Ocak 2025 Çarşamba				
30 Ocak 2025 Perşembe				
31 Ocak 2025 Cuma				

H.Gülsüm YILDIRIM
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Nurgül ÖZENİR
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

AHMET KAVUT
Okul Müdürü